

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG TÂY NHA TRANG  
**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC HIỆP**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025**  
Tuần 02 (Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 11/10/2025)

| Bữa ăn      |      | Thứ hai<br>06/10/2025                      | Thứ ba<br>07/10/2025                 | Thứ tư<br>08/10/2025            | Thứ năm<br>09/10/2025               | Thứ sáu<br>10/10/2025                 | Thứ bảy<br>11/11/2025               |
|-------------|------|--------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| SÁNG        |      | Cháo thịt heo cà<br>rốt, su su<br>Sữa Vina | Bánh canh cá<br>thu<br>Sữa Nutricare | Phở nam thịt bò<br>Sữa Vina     | Súp củ quả thịt gà<br>Sữa Nutricare | Mì vàng thịt bò, hẹ<br>lá<br>Sữa Vina | Nui sò nấu thịt bò<br>Sữa Nutricare |
| TRƯA        | COM  | Cơm trắng                                  | Cơm trắng                            | Cơm trắng                       | Cơm trắng                           | Cơm trắng                             | Cơm trắng                           |
|             | KHO  | Cá diêu hồng<br>chưng tương                | Thịt heo xiu mại<br>sốt cà           | Lươn om ngũ vị<br>hương, cà rốt | Sườn non rim<br>thơm                | Mực xào chua ngọt                     | Thịt heo kho đậu<br>khuôn           |
|             | CANH | Bắp sú nấu thịt gà                         | Súp lơ, cà rốt<br>nấu thịt bò        | Đu đủ nấu thịt heo              | Rau tạp tàng nấu<br>cua đồng        | Gà nấu lá giang                       | Rau tàn ô nấu tôm                   |
|             | XÀO  | Đậu bắp luộc                               | Bí đỏ um                             | Bầu xào đậu khuôn               | Lagim luộc                          | Đậu cove xào cà rốt                   | Mướp xào                            |
| TRÁNG MIỆNG |      | Xoài chín                                  | Nước cam                             | Đậu nành covang                 | Chè đậu đỏ                          | Sữa chua uống                         | Quýt đường                          |
| XE          |      | Miến nấu tôm,<br>thịt heo                  | Bánh mì cari gà                      | Mì gói nấu tôm                  | Bún riêu                            | Cháo vịt đậu xanh                     | Bánh canh thịt gà                   |

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



**Hoàng Thị Cẩm Uyên**

**Tây Nha Trang, ngày 03 tháng 10 năm 2025**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Nương**

